

evoletics[®]

EINHUNDERT PROZENT INDIVIDUALITÄT

TRAININGSPLANUNG

BEWEGUNGSANALYSE

GESUNDHEITSMANAGEMENT

LEISTUNGSSPORT

Produktpersonalisierung

Leistungsdaten

Auswahl	Leistungsparameter (alphabetisch)	ID
	Absolute Max. O ₂ Aufnahme (VO2max abs)	0101
	Allgemeine Schwerpunktsetzung	0151
	Anaerobe Schwelle (ANS)	0103
	Atemfrequenz (AF)	0108
	Atemminutenvolumen (VE)	0106
	Atemzugvolumen (VT)	0107
	Athletik	0154
	Beinbeuger (li.)	0906
	Beinbeuger (re.)	0907
	Beinpresse (li.)	0908
	Beinpresse (re.)	0909
	Beinstrecker (li.)	0904
	Beinstrecker (re.)	0905
	Belastungsdauer	0001
	Belastungspause	0002
	Belastungsumfang - Sätze	0004
	Belastungsumfang - Sätze - Wdh	0005
	Belastungsumfang - Sätze - Wdh - Pause	0006
	Belastungsumfang - Wiederholungen	0003
	Beschleunigung	0032
	Bewölkungsgrad	0213
	Blutlaktatkonzentration	0098
	Body-Mass-Index (BMI)	0112
	Dauer	1004
	dorsale Kette	0903

Auswahl	Leistungsparameter (alphabetisch)	ID
	Drehmoment	0090
	Entf.	0061
	Ernährung	0917
	F max	0065
	F max exz	0067
	F max iso	0068
	F max kon	0066
	FMS - Gesamtscore	0400
	FMS 1 - Deep Squat	0800
	FMS 2 - Hurdle Step	0801
	FMS 3 - In Line Lunge	0802
	FMS 4 - Shoulder mobility	0803
	FMS 4.1 - clearing test	0804
	FMS 5 - Active Straight Leg Raise	0806
	FMS 6 - Push Up	0807
	FMS 6.1 - clearing test	0808
	FMS 7 - Rotary Stability	0809
	FMS 7.1 - clearing test	0810
	FMS10i - Rumpfdrehung	0817
	FMS8i - Armextension/Ferse	0815
	FMS9i - Quadriceps/Dehnung	0816
	Frequenz	0063
	Geschwindigkeit	0030
	Gewicht	1003
	Griffposition	0184

Auswahl	Leistungsparameter (alphabetisch)	ID
	Gundumsatz pro Stunde	0113
	Gundumsatz pro Tag	0114
	Herzfrequenz - %maximal	0097
	Herzfrequenz - Ruhe	0094
	Hf - Bel.	0095
	Hf - max.	0096
	HRV - Entspannungsrate (RLX)	0501
	HRV - Gesamtspektrum (TP)	0506
	HRV - Leistungsdichtespektrum (VLF)	0507
	HRV - pNN50	0505
	HRV - RMSSD	0504
	HRV - SD1	0502
	HRV - SD2	0503
	Impuls	0069
	individuelle Anaerobe Schwelle (iANS)	0104
	Intensität (subjektiv)	0064
	Jump and Reach	0912
	Klimmzugtest	0910
	Körperfett - viszeral (%)	0110
	Körperfett (%)	0105
	Körpergewicht	0091
	Körperhöhe	0109
	Körpertemperatur	0093
	Laktatäquivalent	0102
	laterale Kette (li.)	0902

Produktpersonalisierung

Leistungsdaten

Auswahl	Leistungsparameter (alphabetisch)	ID
	laterale Kette (re.)	0901
	Leistung	0062
	Level	1008
	Liegestützttest	0911
	Luftdruck	0215
	Luftfeuchtigkeit %	0216
	Maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max)	0099
	MediMouse - Beweglichkeit WS	0517
	MediMouse - Haltung WS	0516
	MediMouse - Haltungskompetenz WS	0518
	MediMouse - SpineScore	0515
	Muskelmasse (%)	0115
	Muskelmasse (abs.)	0111
	Notizen	0150
	Ozonwert	0214
	Pace	0031
	Pause	1005
	Persönliche Hinweise	0155
	Persönlichkeit	0180
	PWC	0820
	PWC/Körpergewicht	0821
	PWC130	0822
	PWC150	0823
	PWC170	0824
	Relative Max. O ₂ (VO2max rel)	0100

Auswahl	Leistungsparameter (alphabetisch)	ID
	RPM	1006
	Rückenlehne	0181
	Sätze	1002
	Schritte	0520
	Schrittweite	0407
	Score - Ausdauer	0403
	Score - Beweglichkeit	0404
	Score - Schnelligkeit	0401
	Score - Schnelligkeit (10 m)	0409
	Score - Schnelligkeit (30 m)	0410
	Score - Technik	0402
	Shuttle-Run (Level :: Bahn)	0918
	Sitzposition	0183
	SPPB - Gesamtscore	0840
	SPPB 1.1 - Balancetestung, Rombergstand	0841
	SPPB 1.2 - Balancetestung, Semitandemstand	0842
	SPPB 1.3 - Balancetestung, Tandemstand	0843
	SPPB 2 - Gangtestung	0844
	SPPB 3 - Chair-Rising-Test	0845
	Sprint (10 m)	0914
	Sprint (20 m)	0915
	Sprint (30 m)	0916
	Sprint (5 m)	0913
	Sprünge ...	0406
	Sprunghöhe	0408

Auswahl	Leistungsparameter (alphabetisch)	ID
	Steigung	0186
	Steigung Stufe	0185
	Stemmbrett	0182
	Taktik	0153
	Technik	0152
	Timed up and Go	0850
	UKK-Walking-Test (2km) - Gesamtscore	0830
	UKK-Walking-Test (2km) - Herzfrequenz	0832
	UKK-Walking-Test (2km) - Zeit	0831
	ventrale Kette	0900
	Wdh.	1001
	Wdst.	1007
	Widerstandsart	0211
	Widerstandsart	0212
	Winkel	0405
	Zusatzlast	0060
	eigene Parameter	

Produktpersonalisierung

Kontakt

science on field GmbH
Cöthner Str. 50
04155 Leipzig

Telefon: +49 (341) 96283541
Mobil: +49 (170) 3801065
Fax: +49 (3222) 9868761

email: info@evoletics.de

Internet: www.evoletics.de
www.shop.evoletics.de

Vielen Dank
für Ihr Interesse

www.shop.evoletics.de

www.evoletics.de